



REGOLAMENTO “XTREME WINTER TRAIL”

art. 1 – ORGANIZZAZIONE ED INFORMAZIONI GENERALI

L'associazione senza scopo di lucro S.C.M., nell'ambito della manifestazione Xtreme Days Winter Edition, in collaborazione con PromoturismoFVG, gli sponsor di gara Nortec, Scarpa e Rock Experience ed il sostegno del Comune di Aviano e Piancavallo 1265 Società Cooperativa, organizza la seconda edizione di **Xtreme Winter Trail**, evento di corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale, su sentieri di montagna o su piste battute innevate con tratti pavimentati o asfaltati che al massimo non eccederanno in ogni caso il 30% del percorso:

- **Xtreme Winter Trail (XWT)** **Competitiva** **15km - 600m D+**
Gara competitiva OPEN valevole anche quale finale 2018 del Campionato Triveneto NORTEC-CSEN di winter trail 2018 (regolamento campionato su sito internet XWT)

- **Winter Family trail (WFT)** **Ludico motoria** **10,8km - 300m D+**

Programma evento, che si terrà Domenica 25 Marzo 2018:

08.00-10.00	Ritiro pettorali
10.30	Briefing runners Xtreme Winter Trail <i>competitiva</i>
11.00	Partenza Xtreme Winter trail ed Xtreme Winter half trail
14.00	Apertura Pasta Party e premiazioni presso Palazzetto del ghiaccio

art.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara **Xtreme Winter Trail e Winter Family Trail** comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Gli eventi si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.xtremetrail.it.

Nell'esclusivo suo interesse, ogni partecipante accetta che le distanze ed i dislivelli indicati all'articolo 1 possano cambiare ad insindacabile giudizio dell'organizzazione, in base alle condizioni meteo e di sicurezza del percorso. Nessun rimborso sulla quota di iscrizione sarà riconosciuto agli iscritti in tal caso.

art. 3 – PARTECIPAZIONE

- a) **Xtreme Winter Trail competitiva** è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 16 anni alla data della competizione ed in possesso dei requisiti riportati all'articolo 4. Per la partecipazione è necessario ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e indossando un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +25 gradi.
- b) **Winter Family Trail** è aperta a tutti, bambini ed adulti in possesso dei requisiti riportati al punto 4 bis.

art. 4 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE AD XTREME WINTER TRAIL

a) Gli Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL, UISP o altro ente di promozione sportiva e in



possesso del Certificato Medico Agonistico per Atletica leggera.

b) Gli Atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato Medico Agonistico valido per atletica leggera alla data del 25/03/2018. In tal caso sarà necessario tesserarsi in loco all'Associazione organizzatrice –ed ente di promozione sportivo affiliato- , al costo extra di 10€. La tessera garantisce la copertura assicurativa per morte o invalidità permanente. Il modulo da compilare e la tessera verrà consegnata presso la segreteria di gara al momento del ritiro pettorale.

art. 4 bis PARTECIPAZIONE ALLA WINTER FAMILY TRAIL

La partecipazione alla manifestazione ludico motoria **Winter Family Trail** che non avrà classifica finale ma solo ordine di arrivo alfabetico (con rilevamento del proprio tempo finale) è aperta a tutti (per i minorenni è necessario essere accompagnati da un genitore) senza necessità di essere in possesso di tesseramento e visita medica (comunque consigliata).

art. 5 - CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo.

- Classifica ASSOLUTA maschile:
 - 1°: SCARPA trail running, ramponcino NORTEC, berretto in lana Acrochet; medaglia;
 - 2°: T-shirt + visor SCARPA, ramponcino NORTEC, felpa + t-shirt Xtreme Days, medaglia;
 - 3°: Cappellino + buff SCARPA, ramponcino NORTEC, t-shirt Xtreme Days, medaglia;
 - 4°: buff SCARPA + Xtreme Days, ramponcino NORTEC, medaglia;
 - 5°: buff SCARPA + Xtreme Days, ramponcino NORTEC, medaglia.
- Classifica ASSOLUTA femminile:
 - 1°: SCARPA trail running, ramponcino NORTEC, berretto in lana Acrochet; medaglia;
 - 2°: T-shirt + visor SCARPA, ramponcino NORTEC, felpa + t-shirt Xtreme Days, medaglia;
 - 3°: Cappellino + buff SCARPA, ramponcino NORTEC, t-shirt Xtreme Days, medaglia;
 - 4°: buff SCARPA + Xtreme Days, ramponcino NORTEC, medaglia;
 - 5°: buff SCARPA + Xtreme Days, ramponcino NORTEC, medaglia.
- MASTER maschile (da 45 anni in su):
 - 1°: Cappellino + Buff scarpa, ramponcino NORTEC, medaglia.
 - 2°: Visor SCARPA, ramponcino NORTEC, medaglia.
 - 3°: buff SCARPA, ramponcino NORTEC, medaglia.
- MASTER femminile (da 45 anni in su):
 - 1°: Cappellino + Buff scarpa, ramponcino NORTEC, medaglia.
 - 2°: Visor SCARPA, ramponcino NORTEC, medaglia.
 - 3°: buff SCARPA, ramponcino NORTEC, medaglia.

L'atleta appartenente alla categoria MASTER a cui viene consegnato uno dei premi della classifica ASSOLUTA, perde il diritto al premio della sua categoria, che verrà consegnato a scalare al successivo in graduatoria.

art. 6 – MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno effettuate su alla pagina <http://www.xtremetrail.it/iscrizioni> dove sono presenti tutte le informazioni relative alle modalità di pagamento e ai documenti richiesti.



Le iscrizioni si apriranno il 17 Gennaio 2018 e si chiuderanno entro le ore 24 del 22 Marzo 2018. Le iscrizioni alla Xtreme Winter Trail sono a numero chiuso (300 partecipanti complessivi).

art. 7 – QUOTE D'ISCRIZIONE E PACCHI GARA

- **Xtreme Winter Trail competitiva 25€**
Comprende buff XWT, T-shirt ufficiale SCARPA, capo tecnico Rock Experience (discrezionale con sovrapprezzo su iscrizione di 25€), pasta party.
- **Xtreme Winter Trail Family non competitiva 9€**
Comprende buff Xtreme Days, pasta party.

art. 7 bis - RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto il rimborso della quota di iscrizione in caso di recesso. E' possibile cambio nominativo al costo aggiuntivo di 10€ quale diritto di segreteria ENTRO il 16 Marzo 2018.

Per richiedere una variazione scrivere a xd@xtremedays.it.

art. 8 - MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione a *Xtreme Winter Trail competitiva* ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio di seguito indicato durante tutta la corsa, pena la squalifica:

- Scarpe da Trail Running o scarpe da running con ramponcini
- Telefono cellulare carico
- Berretto o bandana

Il materiale obbligatorio sarà controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni casuali lungo il percorso.

Per far fronte ad ogni condizione meteo ed evenienza possibile, è inoltre vivamente consigliato a tutti di presentarsi muniti di:

- Maglia a manica lunga
- Giacca a vento e anti-pioggia con cappuccio
- Guanti
- Fischietto

In relazione alle condizioni ambientali quindi del percorso, l'organizzazione si riserva il diritto di imporre l'uso del ramponcino dalla partenza o quantomeno in specifiche zone del tracciato. Informazioni a riguardo verranno date nel comunicato una settimana prima della partenza attraverso il sito internet, la pagina FB e per e-mail agli atleti.

Nel caso in cui venisse deciso l'uso obbligatorio del ramponcino ai fini di tutelare la sicurezza degli atleti, saranno considerati idonei e quindi ammessi solamente quelli che rispondono alle seguenti caratteristiche

tecniche:

- a. Costruzione: non sono ammessi ramponcini costruiti solamente con catene, molle o micro-funi, bensì devono essere presenti punte metalliche.
- b. Numero di punte: i ramponcini devono avere un numero di punte non inferiori a 12, distribuite sia sotto la pianta del piede che sotto il tacco.
- c. Lunghezza delle punte: le punte devono avere una lunghezza minima di 8 mm.



d. Punte anteriori: per motivi di sicurezza ed incolumità degli atleti non sono ammessi ramponcini con punte

anteriori orizzontali rivolte verso avanti e sporgenti fuori dalla sagoma della scarpa.

art. 9 - RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la segreteria di gara nel Palaghiaccio di Piancavallo Domenica 25 Marzo dalle 8 alle 10.00.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, copia del certificato medico (esentati i tesserati FIDAL) e DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ, fornita dall'organizzazione in loco e/o scaricabile sul sito www.xtremetrail.it/iscrizioni , sottoscritta.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ad alle aree di rifornimento e agli spogliatoi.

art. 10 – SPOGLIATOI, SACCHE ATLETI E PARTECIPANTI E CUSTODIA

Saranno disponibili per tutti i partecipanti spogliatoi e docce del palasport di Piancavallo.

Non potrà essere ritenuta responsabile del danneggiamento o dell'eventuale furto di materiale depositato presso gli spogliatoi. Si raccomanda di non lasciare nelle stessi materiale ed oggetti di valore.

art. 11 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo sarà presente del personale infermieristico in grado di portare un primo soccorso in caso di necessità. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati. Un corridore che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 12 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti, sia con chip o con spunta manuale è effettuato ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 13 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo previsto per la totalità del percorso, è fissato in 3 ore. I partecipanti che non avessero ancora superato uno dei punti di controllo o ristoro entro tale limite verranno fermati con il ritiro del pettorale ed accompagnati all'arrivo da personale dell'organizzazione. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle



conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso, sospendere la prova in corso o ritardare la partenza.

art. 14 - ABBANDONI E RIENTRI

Abbandoni e rientri. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del runner, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 - PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme, - scambio di pettorale, - mancato passaggio ad un posto di controllo, - mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, - utilizzo di un mezzo di trasporto, - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, - doping, - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti, - abbandono di proprio materiale lungo il percorso, - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, - abbandono di rifiuti sul percorso, - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima, né durante la corsa;

Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà.

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

art. 16 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa per causa di forza maggiore non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 17 - PERCORSI E CARTA DEL PERCORSO

I percorsi saranno pubblicati sul sito internet di gara. In loco i percorsi saranno adeguatamente segnalati con cartelli di colore ben evidente.

art. 18 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso



contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Ogni partecipante deve obbligatoriamente sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità nei confronti dell'Organizzazione.

art. 20 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati